

**Section Diablerets-Morges**  
**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## programme GSM

2018

Président : Richard gerritsen

Vice présidente : Jacqueline Verdan

Les courses s'adressent aux membres de la sous-section en âge d'être à la retraite et ont lieu le mercredi. Le responsable de la course peut proposer de la renvoyer à une autre date, si la météo est nettement plus favorable ce jour-là.

Les participant(e)s s'annoncent par téléphone auprès des responsables des courses, la veille, entre 18 h et 21 h.

Participation aux frais de déplacement en voiture.

Le chef de course choisit et organise la course en fonction du moyen de transport le mieux approprié. Mais dans la mesure du possible les transports publics doivent être privilégiés. Au cas où le déplacement en voiture s'avère nécessaire, la participation aux frais est de 50 cts / km par voiture.

Randonnées d'hiver : randonnées en raquettes ou autres courses selon enneigement et conditions, sans programme préétabli.

Les randonnées en raquettes, n'ont lieu que dans des zones sans aucun risque d'avalanche.

## Plan général 2018

10.01.18	Réunion des responsables de course	0	0	Richard
17.01.18	Croix de Châtel	3H30	WT1	Jacqueline V
24.01.18	Ste-Croix-Chasseron-Bullet	4H	WT1	Richard
31.01.18	La Lécherette Monts-Chevreuils	5h	WT1	Paul-André
07.02.18	Vercorin - Crêt du Midi	5H30	WT1	Catherine
14.02.18	Wispile	4H	WT1	Jacqueline S
21.02.18	Raquettes au frontal + fondue	3H15	WT1	Richard
28.02.18	Le Mont Folly	4H	WT1	Paul-André
07.03.18	Gryon-Les Chaux	4h30	WT1	Catherine
14.03.18	Circuit de l'eau	4H30	T1	Jacqueline
21.03.18	Sentiers Méridionaux	4H15	T1	Marius
28.03.18	Lac de Bienne rive sud	4h30	T1	Jacqueline
04.04.18	De la Plaine à la Jonction (GE)	5H30	T1	Daniel
11.04.18	Les Bioux-Mt Tendre	0	T2	Jean-Michel
18.04.18	Grotte-aux-Fées	3h30	T2	Charles
25.04.18	Gorge du chauderon	4H30	T2	Richard
02.05.18	Hundsrügg	4h30	T2	Catherine
09.05.18	Bains de Combioula	3H30	T2	Jacqueline S
16.05.18	Montricher-Mt Tendre-combe de la Verrière	5h30	T2	Anne-Lise
23.05.18	Col de la Faucille-Mont Rond	4h40	T1	Catherine
30.05.18	Col de Lys	4H30	T2	Paul-André
06.06.18	Tour des Gastlosen	4H30	T2	Marius
13.06.18	Gsteig- Launensee	4H30	T2	Richard
20.06.18	Tour de l'Argentine	5h15	T3	Anne-Lise
27.06.18	Tour du grand Chavalard	6h30	T2	Paul-André
04.07.18	Le Tsaté- Bréona	3h	T2	Daniel
11.07.18	La Pierre Avoi	5H30	T3	Georgette
18.07.18	Lac de Soi	5h30	T3	Jean-Michel
25.07.18	Bel oiseau (course du Président)	4H	T3	Jacqueline&Richard
01.08.18	Le repos du randonneur et coup de blanc	8h	T0	Guillaume Tell
08.08.18	Cabane Rambert	5H00	T3	Georgette
15.08.18	La haute route à mi-coteau 2 jours	5h20	T3	Richard
22.08.18	Col de Riedmatten	5h30	T3	Jacqueline V
29.08.18	Stand	4H30	T2	Jacqueline S
05.09.18	Cabane Prafleuri	4h30	T3	Roland
12.09.18	Palanche de la Cretta	5H15	T3	Daniel
19.09.18	Cabane de Plan Névé	5h	T3	Jacqueline V
26.09.18	Les Rochers de midi	7h	T3	Paul-André
03.10.18	Rando	5h	0	0
10.10.18	Gorges de l'Areuse	3H30	T2	Jacqueline S
17.10.18	Le Mont d'Or en circuit	4h	T3	Jacqueline V
24.10.18	Bramois-Combioula-Mase	4h30	T2	Maria D
31.10.18	Le Creux du Van	5h	T2	Marius
07.11.18	Le long de l'Aubonne	3h	T1	Anne-Lise
14.11.18	Réunion responsables de course	4h30	T2	Richard
28.11.18	Rétrospective et programme 2019	0	0	Richard

# Janvier

## 10 Réunion des responsables de course

Richard

##



## 17 Croix de Châtel

Jacqueline V

Col du Molendruz – Croix de Châtel et retour

## 1146m 1432m +350m -350m 3H30 WT1



## 24 Ste-Croix-Chasseron-Bullet

Richard

Col des Etroits – Les Avattes – Chasseron – Le Rocher – Les Prax Buchons – Ste-Croix

## 1112m 1585 +525m -565m 4H WT1



## 31 La Lécherette Monts-Chevreuil

Paul-André

La Lécherette–Les Mossettes–Monts-Chevreuil. Descente par Fenil des Vaux, Creux de Sina, Le Souplat, Gros Paquier, La Lécherette.

## 1379 1667m +288m -288m 5h WT1



# Février

## 7 Vercorin - Crêt du Midi

Catherine

Longer la piste du bisse jusqu'au refuge du bisse et partir en direction de la cabane de l'A de Bran. Continuer la route direction Siergulaz et traverser la piste pour rejoindre le réservoir d'eau et la route. Traverser les mayens pour rejoindre le Crêt du Midi. Redescendre en cabine jusqu'à Chalais

## 1320 2332 +1027m -0m 5H30 WT1



## 14 Wispile

Jacqueline S

Station Höhi Wispile – Vorderi Wispile – Chrîne – Gsteig. Parcours damé pour marcheurs et lugeurs. Raquettes inutiles si le tracé est préparé.

## 1907 1920 +100m -800m 4H WT1



## 21 Raquettes au frontal + fondue

Richard

Endroit encore à définir

## 1155m 1482 +500m -500m 3H15 WT1



## 28 Le Mont Folly

Paul-André

Sonloup (1149 m) – (sans raquettes) Cergnaule – La Forcla – + Mont Folly (sommet 1730 m). Descente : Mont Folly – Plan de Châtel – + 137–2 [Le Sauteret] – Cergnaule

## 1149 1730 +581m -581m 4H WT1



## Mars

### 7 Gryon-Les Chaux

Partir de Gryon la Barboleuse direction Frience et les Chaux. Retour avec télécabine

## 1131 1754m +500m -0m 4h30 WT1

Catherine



### 14 Circuit de l'eau

Depuis l'Isle – Mauraz – les Monod – Fermens – Etang de Vuarrens – Pampigny – Chavannes le Veyron – Mauraz – L'Isle

## 660m 677m +211m -211m 4H30 T1

Jacqueline



### 21 Sentiers Méridionaux

Aigle – Ollon – Le Bouillet – Bevioux

## 405m 800m +665m -590m 4H15 T1

Marius



### 28 Lac de Bienne rive sud

Erlach-Lüscherz-barrage de Hagneck-Sutz-Lattringen

## 438m 550m +220m -200 m 4h30 T1

Jacqueline



## Avril

### 4 De la Plaine à la Jonction (GE)

## 5H30 T1

Daniel



### 11 Les Bioux-Mt Tendre

Les Bioux-Mt Tendre-Marchairuz-Le Brassus

## T2

Jean-Michel



### 18 Grotte-aux-Fées

De Noirvaux-Dessus à la Grotte aux Fées, retour sur Ste.-Croix par St.-Olivier.

## 1150 m +350 m -320 m 3h30 T2

Charles



### 25 Gorge du chauderon

Montreux les avants par la gorge du chauderon puis retour par les gresaleys jusqu'à crêt d'y bau pour y reprendre le train

## 383m 1464m +1165 m -333 m 4H30 T2

Richard



## Mai

### 2 Hundsrügg

Monter depuis le col du Jaun direction le Hundsrügg et continuer la crête

## 1509 2047 +790m -470m 4h30 T2

Catherine



### 9 Bains de Combioula

La Luette- Tsampé-Ossone-Cambioula-rive gauche de la Borgne-pt 736-Vex

## 997m 1000 m +450 m -520 m 3H30 T2

Jacqueline S



**16 Montricher-Mt Tendre-combe de la Verrière**

Départ de la place des ages pour le pré Anselme puis le Mt Tendre. Retour par le chalet à Pierre, Pré de l'Haut et la combe de la Verrière jusqu'à la Fougère puis descente sur la place des Ages

## 751 m 1679 m +1135m -1135 m 5h30 T2

Anne-Lise

**23 Col de la Faucille-Mont Rond**

Depuis le parking avant le col de la Faucille monter Pt Montrond. Suivre la crête jusqu'au premier sommet puis au mont Rond et retour

## 1614m +550m -550 m 4h40 T1

Catherine

**30 Col de Lys**

Les Siernes d'Albeuve, gare MOB (env. 890 m) ☺ Les Planis (1040 m) ☺ Chabloz (1108 m) ☺ Teraula-d'Avau (1306 m) ☺ Col de Lys (1783 m) Paccot-Dessus (1553 m) ☺ La Borbouintze (1333 m) ☺ Les Joncs (1197 m)

## 890m 1783 m +895m -653m 4H30 T2

Paul-André

*Juin***6 Tour des Gastlosen**

Musersbergli-Chalet du soldat-col du Loup-Le Grat- Musersbergli

## 1531m 1921m +450m -450m 4H30 T2

Marius

**13 Gsteig- Launensee**

Gsteig launensee par le vorderi et hinderi Wispile et spitzi-egg

## 1178m 1950m +840m -635m 4H30 T2

Richard

**20 Tour de l'Argentine**

Solalex, le Méroutet, la Motte, col des esserts, Anzeindaz, solalex

## 1424 m 2051m +962 m -962 m 5h15 T3

Anne-Lise

**27 Tour du grand Chavalard**

Télésiège Jorasse (1939 m) ☺ Petit-Pré (1998 m) ☺ Cabane du Fénéstral (2453 m) ☺ Cabane de Somiot (2014 m) ☺ L'Erié (1739 m) ☺ Gîte de Lui d'Aout (1959 m) ☺ Petit-Pré (1998 m) ☺ Télésiège Jorasse (1939 m)

## 2453 +1392 m -1392 m 6h30 T2

Paul-André

*Juillet***4 Le Tsaté- Bréona**

De la Sage à Motau, puis l'alpage de Bréona et enfin le Tsaté, puis retour par les mavens de Bréona et la Forclaz

## 2304m +639 m -639 m 3h T2

Daniel

**11 La Pierre Avoi**

La tzoumaz/par les Etablons retour par Croix de Coeur, dernier bout chaîne et échelle bien sécurisé et facultatif.

## 1500m 2470m +970m -970m 5H30 T3

Georgette

**18 Lac de Soi**

De Pro-Deforan au lac de Soi d'En haut. Retrouver par le même chemin

## 2250 m +1050 m -1150 m 5h30 T3

Jean-Michel



**25 Bel oiseau (course du Président)**

Jacqueline&amp;Richard



## 1985m 2630m +867m -867m 4H T3

 *Août***1 Le repos du randonneur et coup de blanc**

Guillaume Tell

## 8h T0

**8 Cabane Rambert**

Georgette

De la station des Jorasse par Plan Coupel / cabane  
retour par le même chemin

## 1368m 2580 +860m 860m 5H00 T3

**15 La haute route à mi-coteau 2 jours**

Richard

jour 1: Saint-Luc -Grüben par le Meidpass



## 2790 m +1173 m -1037 m 5h20 T3

jour 2: Grüben- Saint-Nicolas par l'Augstbordpass

2892 m +1203 m -1078 m 5h30 T3

**22 Col de Riedmatten**

Jacqueline V

Depuis le barrage de la grand Dixence longer le lac puis monter au col de  
Riedmatten puis descendre jusqu'à Arolla

## 2011m 2919m +691m -1074m 5h30 T3

**29 Stand**

Jacqueline S

De Bürchen monter à Stand par Breitmatte, puis descente pas Moosalp et  
Pletsche à Tröbel

## 2625 m +550 m -550 m 4H30 T2

 *Septembre***5 Cabane Prafleuri**

Roland

Barrage de la Grande Dixence - téléphérique du Chargeur - cabane de  
Prafleury - Col des Roux - La Barma - le long du Lac artificiel - Barrage  
Grande Dixence

## 2011m 2804 m +640 m -640 m 4h30 T3

**12 Palanche de la Cretta**

Daniel

De la Coutaz par la Remointze de la Cretta et Basset jusqu'à la Palanche et  
retour par le même itinéraire

## 2927 +594m -594m 5H15 T3

**19 Cabane de Plan Névé**

Jacqueline V

De Pont de Nant, Chalet le Richard, Cabane Plan Névé retour par le même  
chemin

## 1212m 2262m +1009 m -1009 m 5h T3

**26 Les Rochers de midi**

Paul-André

De L'Etivaz (1140 m) © Le Daillex (1306 m) © Col de Base (1857 m) ©  
Rochers du Midi, sommet (2096 m)

## 1140 2096 +956 m -956 m 7h T3

# Octobre

## 3 Rando

## 2000 m +1000 m11 -1200 m 5h

## 10 Gorges de l'Areuse

Gare de Boudry- Pont e l'Areuse-Pont du Moulin-Noiraigue

## 449m 730m +380m -140m 3H30 T2

Jacqueline S



## 17 Le Mont d'Or en circuit

De la Piquemiette monter à la cabane du Mont d'Or puis suivre la crête jusqu'au sommet du Mont d'Or. Du sommet continuer sur la crête au nord

## 1076m 1461 +473m -473m 4h T3

Jacqueline V

## 24 Bramois-Combioula-Mase

## 506m 1345m +1100m -300 m 4h30 T2

Maria D



## 31 Le Creux du Van

Noiraigue, fontaine froide, le creux du Van, les Oeillons et noiraigue

## 733m 1450m +750m -750 m 5h T2

Marius



# Novembre

## 7 Le long de l'Aubonne

Départ du pont de l'aubonne parking près de l'usine électrique. On monte sur la rive gauche dans les vignes de St Livres, puis dans la forêt de l'arboretum en direction de Bière. Passage du pont sur la rivière à Praz Béné et rerour par l'arboretum et la piste Vita le long de l'aubonne

## 668 m +367m -367 m 3h T1

Anne-Lise



## 14 Réunion responsables de course

## 1450m +1100m -300 m 4h30 T2

Richard

## 28 Rétrospective et programme 2019

##

Richard

## Proposition de séjours

**Strada Alta au Tessin**

**4 jours**

**Catherine**

**Descriptif:**

D'Airolo à Biasca

**Dates:** du

au