

Section Diablerets-Morges
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Vue depuis le Illhorn 2'716m

Programme Groupe des Seniors Morges

2026

Président: Hervé Linder
078 739 41 84
linder.herve@gmail.com

Vice présidente : Béatrice Schwab
079 422 32 93
schwabbeatrice@gmail.com

Les courses s'adressent aux membres de la sous-section en âge d'être à la retraite et ont lieu le mardi. Le responsable de la course peut proposer de la renvoyer ou de la changer, en raison de la météo ou tout autre motif. Des plans B pour raccourcir ou rallonger la course sont parfois possibles et seront annoncés au plus tard le dimanche précédent la course. Les participant(e)s s'annoncent par mail, message ou par téléphone la veille entre 18h et 20h auprès des responsables des courses.

Le chef de course choisit et organise la course en fonction du moyen de transport le mieux approprié. Mais dans la mesure du possible les transports publics doivent être privilégiés. Au cas où le déplacement en voiture s'avère nécessaire, la participation aux frais est de 70 cts / km par voiture.

Randonnées d'hiver : randonnées en raquettes ou autres courses selon enneigement et conditions.

Les randonnées en raquettes, n'ont lieu que dans des zones sans aucun risque d'avalanche (pente <30%).

Au début de la course 5 CHF est demandé à chaque participant pour financer le café y.c. celui du chef de course.

Vous retrouvez les courses sur Swiss Mobile soit avec leur N° de parcours Swiss Mobile soit avec le QR-Code. Il est plus facile de scanner le QR-Code en agrandissant ce document PDF au maximum ou en imprimant le programme et en isolant le QR-Code que vous désirez scanner


COURSES 2026

Date	Alt. min	Alt. max	Dénivelé +	Dénivelé -	Distance	Temps	Voiture = V T.Publiques = TP
6 janv. 26	Raquettes Le Locle–La Sagne N°242						Bezençon Katharina
	1021m	1294m	+360m	-360m	8,4km	3h45	TP
13 janv. 26	Raquettes Ste-Croix Les Avattes						Linder Hervé
	1066m	1416m	+450m	-450m	8,6km	4h10	TP
20 janv. 26	Raquettes Les Rasses Les Cluds - partie du N°470						Schwab Beatrice
	1186m	1605m	+505m	-485m	9,3km	4h30	TP
27 janv. 26	Raquettes Les Paccots-Corbetta N°267						Linder Hervé
	1107m	1401m	+400m	-400m	7km	3h30	V
Samedi 31 janvier soirée de clôture du 100ème du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch							
3 févr. 26	Raquettes NOCTURNE Mollendruz Châtel N°453						Jaccard Paul-André
ME 4 février	1172m	1432m	+380m	-380m	7,7km	3h40	V
Si mauvais temps aura lieu le 3 mars							
10 févr. 26	Raquettes Mollendruz Pétra Felix Mollendruz						Bezençon Katharina
	1103m	1312m	+295m	-295m	9,7km	3h15	V
17 févr. 26	Raquettes St-Imier Mont Soleil - Les Breuleux						Gerritsen Richard
	1012m	1286m	+215m	-370m	10km	3h50	V
24 févr. 26	Raquettes Meylande Croset Dessus - boucle						Lasserre Béatrice
	1311m	1479m	+310m	-310m	12,5km	3h15	V
3 mars 26	Raquettes Sonloup Cergniaule Le Molard Sonloup N°456						Linder Hervé
	1127m	1645m	+590m	-590m	9,4km	4h45	TP
10 mars 26	Raquettes Morgins Parcours du Savolaire N°403						Vermeulen Bernard
	1322m	1644m	+340m	-340m	7km	3h10	V
17 mars 26	Gorges du Seyon au départ de Neuchâtel en Boucle						Schwab Beatrice
	476m	830m	+680m	-680m	13,5km	4h20	TP

24 mars 26	Botyre (Ayent)-Bisses Clavau et Lens - Lens							Bezençon Katharina
	668m	1127m	+640m	-505m	14,4km	4h20		TP


Mardi 31 mars AG du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch

31 mars 26	Orsière Bourg St-Pierre - Via Francigena N°9							Linder Hervé
	887m	1348m	+950m	-180m	14km	4h30		TP

7 avr. 26	2 jours Courgenay - St Ursanne - Epauvillers							Gerritsen Richard
1er jour	Courgenay St Ursanne							TP
	842m	447m	+570m	-605m	13km	4h		
2è jour	St Ursanne Epauvillers							
	437m	730m	+450m	-190m	12,8km	3h30		

14 avr. 26	La Vy aux Moines, La Brévine - Môtiers							Gallopain Marc
	734m	1219m	+390m	-700m	15,4km	4h10		TP

21 avr. 26	Château d'Oex Les Planards Laitemaire Les Granges - Boucle							Lasserre Béatrice
	963m	1581m	+950m	-950m	12,9km	5h		TP

28 avr. 26	Vue sur le Léman Sonloup Lally							Will Luzia
	1148m	1650m	+775m	-695m	14,4km	4h35		TP













5 mai 26	Bisse Claveau-Botyre							Jaccard Paul-André
	491m	980m	+540m	-55m	10,4km	3h15		TP

12 mai 26	Le Sentier Mt Tendre Montricher N°130							Charrière Anne-Lise
	743m	1679m	+750m	-1010m	15,9km	5h		TP

19 mai 26	Romainmôtier-Boutavent-Mollendruz-Vaulion							Linder Hervé
	660m	1266m	+730m	-450m	17,5km	5h		TP

26 mai 26	Les Sciernes d'Albeuve Chenau en boucle							Bovet Monique
	1670m	877m	+860m	-860m	13km	4h40		TP

2 juin 26	3 jours	Dans le Gantrisch						Bezençon Katharina
1er jour	Untere Gantrischhütte Gantrisch Morgeten							TP
	1510m	2164m	+710m	-560m	6km	3h		
2è jour	Morgeten-Oberstockenalp							
	1601m	1985m	+900m	-775m	12,3km	4h35		
3è jour	Oberstockenalp Stockhorn Chrindi							
	1591m	2137m	+480m	-615m	6,2km	2h35		
9 juin 26	Cases-Col des Gaules-Rossinière							Jaccard Paul-André
	871m	1637m	+695m	-920m	13,2km	4h30		TP
16 juin 26	Tholon les Mémises – Pic des Mémises – Retour télécabine							Lasserre Béatrice
	1032m	1595m	+855m	-300m	7,9km	4h15		Schwab Beatrice
								TP
23 juin 26	Estavannens- Dent du Bourgo - Enney							Gallopin Marc
	703m	1749m	+1070m	-1130m	12,4km	5h30		V
30 juin 26	Pierre Avoi en boucle depuis Verbier							Janz Evelyne
	1608m	2412m	+920m	-895m	12,4km	4h45		V
7 juil. 26	Gorges du Twannbach depuis Twann							Pointet Bernard
	432m	977m	+815m	-815m	16,8km	5h20		TP
14 juil. 26	3 jours	Mauvoisin Panossiène Mille Bourg St-Pierre						Linder Hervé
1er jour	Mauvoisin - Cabane Panossiène							TP
	1841m	2869m	+1070m	-285m	7km	3h45		
2è jour	Cabane Panossiène Cabane de Mille							
	2001m	2628m	+875m	-1025m	14,7m	5h15		
3è jour	Cabane de Mille Bourg St-Pierre							
	1611m	2562m	+270m	-1120m	12,1km	3h40		
21 juil. 26	Leysin Les Mosses N°46							Charrière Anne-Lise
	1427m	1973m	+930m	-955m	16,4km	5h35		TP
28 juil. 26	Torgon, La Lanche – Lac de Taney – Miex, Le Flon							Lasserre Béatrice
	1047m	1687m	+940m	-990m	11,2km	4h40		TP
4 août 26	2 jours	Zinal Cabane du Petit Mountet - boucle						Berney Véronique
1er jour	Zinal Cabane du Petit Mountet par mine de cuivre de La Lée							TP
	1664m	2254m	+780m	-310m	8,8km	3h30		
2è jour	Cabane du Petit Mountet Lac d'Arpitetta Zinal							
	1670m	2572m	+720m	-1190m	11,2km	4h30		

11 août 26	Diablerets Barboleuse							Bovet Monique	
	1755m	1162m	+765m	-715m	15,9km	5h		TP	
18 août 26	Fully Passerelle Farinet Sayon							Schwab Beatrice	
	461m	843m	+660m	-655m	14,9km	4h30		TP	
25 août 26	Chaux de Culand depuis Rossinière en boucle							Gallopain Marc	
	891m	1776m	+1085m	-1085m	14,1km	5h20		V	
1 sept. 26	3 jours En étoile autour de Fafleralp							Jaccard Paul-André	
1er jour	Wiler – Weissenried (Blatten) – Tellistafel – Schwarzsee – Fafleralp							TP	
	1398m	1883m	+560m	-190m	9,3km	3h			
2e jour	Fafleralp – Guggisee – Anenhütte/Anensee – Fafleralp								
	1765m	2356m	+680m	-680m	11,5km	4h			
3e jour	Fafleralp – Wiler – Ferden/Barrage sur la Lonza – Goppenstein								
	1216m	1883m	+320m	-890m	14,7km	4h			
8 sept. 26	Feutersoey Walighürli Gsteig							Schwab Beatrice	
	1130m	2046m	+920m	-870m	11,8km	4h35		TP	
15 sept. 26	Col de Soud Les Diablerets							Vermeulen Bernard	
	1150m	1831m	+540m	-910m	14,8km	4h35		TP	
22 sept. 26	Torgon Le Linleu							Linder Hervé	
	1122m	2071m	+1030m	-1030m	13km	5h15		V	
29 sept. 26	Col de la Forclaz-Champex							Schwab Beatrice	
	1320m	2048m	+790m	-840m	13,5km	4h40		TP	
6 oct. 26	Bisses Mont d'Orge et Lentine en boucle depuis Conthey							Pointet Bernard	
	499m	957m	+560m	-560m	17,1km	4h45		TP	
13 oct. 26	Bois de Finges de Sierre à Loèche							Jaccard Paul-André	
	522m	848m	+485m	-395m	15,2km	4h15		TP	
20 oct. 26	Romont - Moudon - ou écouter en prenant le train à Lucens							Gallopain Marc	
	496m	811m	+190m	-390m	14,9km	3h40		TP	
27 oct. 26	Satigny La Plaine Chancy							Vermeulen Bernard	
	349m	425m	+185m	-240m	14,7km	3h40		TP	

Mardi 27 octobre AG du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch

3 nov. 26	Les Bioux - Bière	698m	1576m	+665m	-995m	19,2km	5h		Gerritsen Richard TP
10 nov. 26	Réunion responsables de course								Linder Hervé
17 nov. 26	Dudingen - Fribourg	532m	688m	+320m	-295m	13,4km	3h30		Bezençon Katharina TP
24 nov. 26	AG Rétrospective 2025 et programme 2026								Linder Hervé