

Section Diablerets-Morges

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Vue depuis le Illhorn 2'716m

Programme Groupe des Seniors Morges

2026

Président: Hervé Linder

078 739 41 84

linder.herve@gmail.com

Vice présidente : Béatrice Schwab

079 422 32 93

schwabbeatrice@gmail.com

Les courses s'adressent aux membres de la sous-section en âge d'être à la retraite et ont lieu le mardi. Le responsable de la course peut proposer de la renvoyer ou de la changer, en raison de la météo ou tout autre motif. Des plans B pour raccourcir ou rallonger la course sont parfois possibles et seront annoncés au plus tard le dimanche précédent la course. Les participant(e)s s'annoncent par mail, message ou par téléphone la veille entre 18h et 20h auprès des responsables des courses.

Le chef de course choisit et organise la course en fonction du moyen de transport le mieux approprié. Mais dans la mesure du possible les transports publics doivent être privilégiés. Au cas où le déplacement en voiture s'avère nécessaire, la participation aux frais est de 70 cts / km par voiture.

Randonnées d'hiver : randonnées en raquettes ou autres courses selon enneigement et conditions.

Les randonnées en raquettes, n'ont lieu que dans des zones sans aucun risque d'avalanche (pente <30%).

Au début de la course 5 CHF est demandé à chaque participant pour financer le café y.c. celui du chef de course.

Vous retrouvez les courses sur Swiss Mobile soit avec leur N° de parcours Swiss Mobile soit avec le QR-Code. Il est plus facile de scanner le QR-Code en agrandissant ce document PDF au maximum ou en imprimant le programme et en isolant le QR-Code que vous désirez scanner

COURSES 2026

Date	Alt. min	Alt. max	Dénivelé +	Dénivelé -	Distance	Temps	Voiture = V
							T.Publiques = TP

6 janv. 26	Raquettes Le Locle-La Sagne N°242						Bezençon Katharina
	1021m	1294m	+360m	-360m	8,4km	3h45	TP

13 janv. 26	Raquettes Ste-Croix Les Avottes						Linder Hervé
	1066m	1416m	+450m	-450m	8,6km	4h10	TP

20 janv. 26	Raquettes Les Rasses Les Cluds - partie du N°470						Schwab Beatrice
	1186m	1605m	+505m	-485m	9,3km	4h30	TP

27 janv. 26	Raquettes Les Paccots-Corbetta N°267						Linder Hervé
	1107m	1401m	+400m	-400m	7km	3h30	V

Samedi 31 janvier soirée de clôture du 100ème du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch

3 févr. 26	Raquettes NOCTURNE Mollendruz Châtel N°453						Jaccard Paul-André
ME 4 février	1172m	1432m	+380m	-380m	7,7km	3h40	V

Si mauvais temps aura lieu le 3 mars

10 févr. 26	Raquettes Mollendruz Pétra Felix Mollendruz						Bezençon Katharina
	1103m	1312m	+295m	-295m	9,7km	3h15	V

17 févr. 26	Raquettes St-Imier Mont Soleil - Les Breuleux						Gerritsen Richard
	1012m	1286m	+215m	-370m	10km	3h50	V

24 févr. 26	Raquettes Meylande Croset Dessus - boucle						Lasserre Béatrice
	1311m	1479m	+310m	-310m	12,5km	3h15	V

3 mars 26	Raquettes Sonloup Cergniale Le Molard Sonloup N°456						Linder Hervé
	1127m	1645m	+590m	-590m	9,4km	4h45	TP

10 mars 26	Raquettes Morgins Parcours du Savolaire N°403						Vermeulen Bernard
	1322m	1644m	+340m	-340m	7km	3h10	V

17 mars 26	Gorges du Seyon au départ de Neuchâtel en Boucle						Schwab Beatrice
	476m	830m	+680m	-680m	13,5km	4h20	TP

24 mars 26 Botyre (Ayent)-Bisses Clavaud et Lens - Lens

668m 1127m +640m -505m 14,4km 4h20



Bezençon Katharina

TP

Mardi 31 mars AG du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch**31 mars 26** Orsière Bourg St-Pierre - Via Francigena N°9

887m 1348m +950m -180m 14km 4h30

Linder Hervé

TP

7 avr. 26 2 jours Courgenay - St Ursanne - Epauvillers

1er jour	Courgenay St Ursanne	842m	447m	+570m	-605m	13km	4h
2è jour	St Ursanne Epauvillers	437m	730m	+450m	-190m	12,8km	3h30



Gerritsen Richard

TP

14 avr. 26 La Vy aux Moines, La Brévine - Môtiers

734m 1219m +390m -700m 15,4km 4h10



Galopin Marc

TP

21 avr. 26 Château d'Oex Les Planards Laitemaire Les Granges - Boucle

963m 1581m +950m -950m 12,9km 5h



Lasserre Béatrice

TP

28 avr. 26 Vue sur le Léman Sonloup Lally

1148m 1650m +775m -695m 14,4km 4h35



Will Luzia

TP

5 mai 26 Bisse Claveau-Botyre

491m 980m +540m -55m 10,4km 3h15



Jaccard Paul-André

TP

12 mai 26 Le Sentier Mt Tendre Montricher N°130

743m 1679m +750m -1010m 15,9km 5h

Charrière Anne-Lise

TP

19 mai 26 Romainmôtier-Boutavent-Mollendruz-Vaulion

660m 1266m +730m -450m 17,5km 5h



Linder Hervé

TP

26 mai 26 Les Sciernes d'Albeuve Chenau en boucle

1670m 877m +860m -860m 13km 4h40



Bovet Monique

TP

2 juin 26**3 jours Dans le Gantrisch**

1er jour Untere Gantrischhütte Gantrisch Morgeten

1510m 2164m +710m -560m

6km

3h



Bezençon Katharina

TP

2è jour Morgeten-Oberstockenalp

1601m 1985m +900m -775m

12,3km

4h35



3è jour Oberstockenalp Stockhorn Chrindi

1591m 2137m +480m -615m

6,2km

2h35

**9 juin 26****Cases-Col des Gaules-Rossinière**

871m 1637m +695m -920m

13,2km

4h30



Jaccard Paul-André

TP

16 juin 26**Tholon les Mémises – Pic des Mémises – Retour télécabine**

1032m 1595m +855m -300m

7,9km

4h15



Lasserre Béatrice

Schwab Beatrice

TP

23 juin 26**Estavannens- Dent du Bourgo - Enney**

703m 1749m +1070m -1130m

12,4km

5h30



Gallopin Marc

V

30 juin 26**Pierre Avoi en boucle depuis Verbier**

1608m 2412m +920m -895m

12,4km

4h45



Janz Evelyne

V

7 juil. 26**Gorges du Twannbach depuis Twann**

432m 977m +815m -815m

16,8km

5h20



Pointet Bernard

TP

14 juil. 26**3 jours Mauvoisin Panossière Mille Bourg St-Pierre**

1er jour Mauvoisin - Cabane Panossière

1841m 2869m +1070m -285m

7km

3h45



Linder Hervé

TP

2è jour

Cabane Panossière Cabane de Mille

2001m 2628m +875m -1025m

14,7m

5h15

3è jour

Cabane de Mille Bourg St-Pierre

1611m 2562m +270m -1120m

12,1km

3h40

21 juil. 26**Leysin Les Mosses N°46**

1427m 1973m +930m -955m

16,4km

5h35

Charrière Anne-Lise

TP

28 juil. 26**Torgon, La Lanche – Lac de Taney – Miex, Le Flon**

1047m 1687m +940m -990m

11,2km

4h40



Lasserre Béatrice

TP

4 août 26**2 jours Zinal Cabane du Petit Mountet - boucle**

1er jour Zinal Cabane du Petit Mountet par mine de cuivre de La Lée

1664m 2254m +780m -310m

8,8km

3h30



Berney Véronique

TP

2è jour

Cabane du Petit Mountet Lac d'Arpitetta Zinal

1670m 2572m +720m -1190m

11,2km

4h30

11 août 26	Diablerets Barboleuse		Bovet Monique
1755m	1162m	+765m	-715m 15,9km 5h
18 août 26	Fully Passerelle Farinet Sayon		Schwab Beatrice
461m	843m	+660m	-655m 14,9km 4h30
25 août 26	Chaux de Culand depuis Rossinière en boucle		Galopin Marc
891m	1776m	+1085m	-1085m 14,1km 5h20
1 sept. 26	3 jours En étoile autour de Fafleralp		Jaccard Paul-André
1er jour	Wiler – Weissenried (Blatten) – Tellistafel – Schwarzsee – Fafleralp	1398m 1883m +560m -190m 9,3km 3h	TP
2e jour	Fafleralp – Guggisee – Anenhütte/Anensee – Fafleralp	1765m 2356m +680m -680m 11,5km 4h	
3e jour	Fafleralp – Wiler – Ferden/Barrage sur la Lonza – Goppenstein	1216m 1883m +320m -890m 14,7km 4h	
8 sept. 26	Feutersoey Walighürl Gsteig		Schwab Beatrice
1130m	2046m	+920m	-870m 11,8km 4h35
15 sept. 26	Col de Soud Les Diablerets		Vermeulen Bernard
1150m	1831m	+540m	-910m 14,8km 4h35
22 sept. 26	Torgon Le Linieu		Linder Hervé
1122m	2071m	+1030m	-1030m 13km 5h15
29 sept. 26	Col de la Forclaz-Champex		Schwab Beatrice
1320m	2048m	+790m	-840m 13,5km 4h40
6 oct. 26	Bisses Mont d'Orge et Lentine en boucle depuis Conthey		Pointet Bernard
499m	957m	+560m	-560m 17,1km 4h45
13 oct. 26	Bois de Finges de Sierre à Loèche		Jaccard Paul-André
522m	848m	+485m	-395m 15,2km 4h15
20 oct. 26	Romont - Moudon - ou écourter en prenant le train à Lucens		Gallopin Marc
496m	811m	+190m	-390m 14,9km 3h40
27 oct. 26	Satigny La Plaine Chancy		Vermeulen Bernard
349m	425m	+185m	-240m 14,7km 3h40

Mardi 27 octobre AG du CAS Morges - détails et inscriptions sur le site www.cas-morges.ch

3 nov. 26	Les Bioux - Bière		Gerritsen Richard
698m	1576m	+665m	-995m 19,2km 5h TP
10 nov. 26	Réunion responsables de course		Linder Hervé
532m	688m	+320m	-295m 13,4km 3h30 TP
17 nov. 26	Dudinghen - Fribourg		Bezençon Katharina
24 nov. 26	AG Rétrospective 2025 et programme 2026		Linder Hervé