



Initiation au ski de randonnée - Ça monte (*Initiation au ski de randonnée*)

Formation hiver VD-Alpes vaudoises

Description / Itinéraire

Participer aux courses de ski du Club Alpin en hiver requiert des connaissances spécifiques qui sont attendues de chacun des membres, Cette formation pratique te permet de te familiariser avec les différentes situations que tu rencontreras lors des randonnées à ski organisées par le club.

Prérequis

- Avoir la capacité de monter à ski pendant 3 heures à une vitesse de 300 m/h avec tout son matériel.
- Avoir la capacité de descendre de manière autonome, à ton rythme, dans tout type de neige.

Comme pour chaque course, il te sera demandé pour cette formation, de consacrer de ton temps pour t'y préparer.

[Descriptif de formation](#)

Matériel et divers

- Ski et chaussures de randonnée avec les peaux, couteaux et bâtons, ainsi qu'un sac à dos de 20 à 30 litres sur lequel tu peux fixer tes skis.
- Le club peut te prêter DVA, pelle et sonde.

Chef de course / organisateur

Alain Binggeli

Adjoint

-

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
6	-	PD	II	1200	2500	800

Dates

03.12.2022

Inscriptions

29.10.2022

Avec transport public

Non