

Section Diablerets-Morges

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



iRega ou 1414 - Valais 144

Initiation à l'alpinisme 2025 (*Initiation à l'alpinisme*)

Formation été VS-Valais

Central-Sud

Description / Itinéraire

Cette formation d'initiation à l'alpinisme s'adresse aux membres qui souhaitent pratiquer des courses de haute montagne dans le cadre du club. Elle inclut entre-autre, de la technique sur glacier et sur rocher ainsi que des connaissances théoriques sur les phénomènes glaciaires.

La formation se déroule en 4 étapes :

- Une soirée préparatoire.
- Environ 4h00 d'apprentissage autonome.
- Une soirée d'application en rocher.
- Un week-end d'application en environnement glaciaire.

Un programme détaillé sera envoyé aux personnes participants à la formation.

[Descriptif de formation](#)

Matériel et divers

- Matériel d'alpinisme usuel.
- La liste complète du matériel sera envoyée aux personnes participants à la formation.
- Les personnes en liste d'attente sont invitée à participer à la séance préparatoire.

Informations supplémentaires

La formation comprend :

- La séance préparatoire **lundi 28 avril 2025 à 19h00** à Morges.
- La soirée d'application en rocher du **mardi 10 juin 2025 à 17h00** à Vaulion.
- Le week-end d'initiation des 14 et 15 juin 2025 à Moiry.

Informations complémentaires

- Le matériel technique et pédagogique sera remis aux participant-e-s lors de la soirée préparatoire.
- Afin de permettre aux participant-e-s de renforcer leurs compétences nouvellement acquises, il leur est recommandé de s'inscrire dès que possible à d'autres courses proposées durant l'été.
- Il est également demandé aux participants de se préparer physiquement afin de pouvoir évoluer à une vitesse de 400 mètres/heures en moyenne montagne.

Chef de course / organisateur

Alain Binggeli

Adjoint

Mario De Nobili

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
7	-	PD	II	2400	3400	800

Dates

14.06.2025 - 15.06.2025

Inscriptions

15.02.2025

Avec transport public

Non