Stamm avec animation *(Stamm d'accueil)* *Stamm* *Morges*

Description / Itinéraire

Stamm dès 18h, à la maison des associations (ancien collège des jardins) rue des fossés 16 à Morges.

Informations supplémentaires

Christophe Lambert nous fera un rappel des éléments clés de la préparation d'une course et nous fera part de son expérience! Indispensable pour tous les nouveaux et débutants avant de débuter la saison hivernale et un bon rappel pour les autres...

- Préparer sa sortie en tant que participant (oui, ça se prépare...)
- Préparer son matériel, gérer le poids du sac.
- Participer a la sortie de manière active.
- Annoncer a ses proches, ou ? avec qui ? comment ?...

Avec un ramassis d'anecdotes et d'expériences rarement dramatiques, souvent comiques à postériori.
Bienvenu pour préparer, non seulement ta prochaine rando mais aussi et surtout la saison entière dans de bonnes conditions.

Chef de course / organisateur

Eric Baudier

Adjoint

Christophe Lambert

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
0	-	-	-	0	0	0

Dates

06.11.2026

Inscriptions

09.10.2026

Avec transport public

Non