GR5 - 4ème étape (dernière) du Mercantour à la Vallée des Merveilles - Menton

Randonnée pédestre *FRA-Mercantour*

Description / Itinéraire

Départ de Saint-Etienne-de-Tinée pour 10 jours de marche par la Vallée des Merveilles.
Un retour serait problématique.

Matériel et divers

Les informations détaillées suivront

Informations supplémentaires

Départ **le mardi 30 août 2022** en bus, jusqu'à St-Etienne de Tinée

Programme de randonnée :
du 31 août au 9 septembre 10 Jours
Total sur 10 jours **160 km**
21 cols ou baisses *(nom d'un col dans le sud)*
Dénivelé positif **8'388 m**
Dénivelé négatif **9'549 m**
Point le plus haut Baisse du Basto 2'693 m
Point le plus bas Menton 0 m
le samedi 10 septembre, prévoir 1 jour de plage à Menton, déplacement dans l'après-midi et soirée à Nice.
Retour **dimanche 11 septembre** avec EasyJet Vol EZS1380 départ 13h40 arrivée à GVE 14h40
Vous pouvez réserver votre vol de retour EasyJet dès que possible après avoir reçu une confirmation de votre inscription du chef de course.
4ème étape exigeante, avec ravitaillement à prévoir pour plusieurs jours. En conséquence, un sac plus lourd.
Compte tenu de la difficulté et des exigences de cette dernière étape le nombre de personnes sera limité à 8 avec le chef de course.

Du refuge de Nice au Refuge des Merveilles :
Cette étape montagneuse nous conduit à la découverte des gravures rupestres du Mont Boréon au cœur de la vallée des Merveilles.
Après le retrait des glaciers, plus de 40'000 gravures évoquant la vie quotidienne et les préoccupations des hommes de l'âge du cuivre et du Bronze ont été découvertes.
Une soirée Stamm sera organisé en juillet 2022 pour discuter des détails.

Chef de course / organisateur

Jean Aronis

Adjoint

-

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
8	-	T3	II	1280	0	1280

Dates

30.08.2022 - 11.09.2022

Inscriptions

31.01.2022

Avec transport public

Oui