



# Formation continue pour CdC hiver

## Descriptif

Les formations continues pour chef-fe-s de courses organisées par la sous-section de Morges permettent aux personnes concernées d'approfondir et de réviser les thématiques abordées lors de leur formation initiale.

### Objectifs de la formation

- Consolider et compléter les connaissances théoriques en matière d'avalanches.
- Utiliser et mettre en relation les outils qui permettent d'appréhender le manteau neigeux.
- Evaluer le terrain et le manteau neigeux par la pratique.
- Revoir et pratiquer sur le terrain les actions qui sauvent les victimes d'avalanches.

### Contenu

- Préparation de courses et bulletin d'avalanches.
- Méthode du 3x3 et de réduction des risques.
- Prendre les bonnes décisions.
- Utilisation du détecteur de victime d'avalanche (DVA) et recherches de victimes d'avalanches.
- Questions individuelles.

### Moyens utilisés

Apports théoriques, exercices réflexifs. Echanges de bonnes pratiques et mises en situation sur le terrain.

### Points forts de la démarche

Une formation dynamique et pratique conduite par un guide qui inclut l'expérience des participant-e-s et valorise l'apprentissage par l'expérimentation et les échanges au sein du groupe.

### Intervenant(s)

Hervé Bolliger guide de montagne UIAGM, guide des OJ de la section des Diablerets et membre de la sous-section de Morges.

### Public cible

Chef-fe-s de course hiver actifs-ves au sein de la sous-section de Morges.

### Durée

- 2 heures de travail réflexif à réaliser avant la formation.
- 1 week-end de 2 jours.