



# Formation continue pour CdC été Descriptif 2025

Les formations continues pour chef-fe-s de courses organisées par la sous-section de Morges permettent aux personnes concernées d'approfondir et de réviser les thématiques abordées lors de leur formation initiale.

## Objectifs de la formation

- Revoir et pratiquer sur le terrain les différentes manipulations de cordes.
- Consolider et compléter les connaissances en matière d'assurage dans différentes conditions sur rocher et sur glacier.
- Exercer l'arrêt d'une chute et le mouflage sur glacier et en névé raide.

## Contenu

- Gestion de corde (Relais, corde tendue, micro-longueurs, corde courte).
- Points d'assurage (Spits, becquets, friends, coinceurs, glace, neige).
- Questions individuelles.

## Moyens utilisés

Echanges de bonnes pratiques et mises en situation. Compléments théoriques, exercices réflexifs.

## Points forts de la démarche

Une formation dynamique et pratique conduite par un guide qui inclut l'expérience des participant-e-s et valorise l'apprentissage par l'expérimentation et les échanges au sein du groupe.

## Intervenant(s)

Hervé Bolliger guide de montagne UIAGM, guide des OJ de la section des Diablerets et membre de la sous-section de Morges.

## Public cible

Chef-fe-s de course été actifs-ves au sein de la sous-section de Morges à l'aise sur une arête, sachant installer un relais en rocher, glace ou neige.

Il est demandé avant la formation à chacun-e des participant-e-s de se réapproprier la technique du mouflage telle qu'abordée lors de la formation de CdC.

## Durée

- 2 heures de travail réflexif à réaliser avant la formation.
- 1 week-end de 2 jours.