

Section Diablerets-Morges
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programme Groupe Senior Morges

2025

Président: Hervé Linder
078 739 41 84
linder.herve@gmail.com

Vice présidente : Jacqueline Verdan
078 678 28 68
javerdan@bluewin.ch

Les courses s'adressent aux membres de la sous-section en âge d'être à la retraite et ont lieu le mercredi. Le responsable de la course peut proposer de la renvoyer ou de la changer, en raison de la météo ou tout autre motif. Des plans B pour raccourcir ou rallonger la course sont possibles et seront annoncés au plus tard le lundi précédent la course. Les participant(e)s s'annoncent par mail, message ou par téléphone la veille entre 18 h et 20 h auprès des responsables des courses.

Le chef de course choisit et organise la course en fonction du moyen de transport le mieux approprié. Mais dans la mesure du possible les transports publics doivent être privilégiés. Au cas où le déplacement en voiture s'avère nécessaire, la participation aux frais est de 70 cts / km par voiture.

Randonnées d'hiver : randonnées en raquettes ou autres courses selon enneigement et conditions.

Les randonnées en raquettes, n'ont lieu que dans des zones sans aucun risque d'avalanche (pente <30%).






Au début de la course 5 CHF est demandé à chaque participant pour financer le café y.c. celui du chef de course.

Vous retrouvez les courses sur Swiss Mobile soit avec leur N° de parcours SwissMobile soit avec le QR-Code. Il est plus facile de scanner le QR-Code en agrandissant ce document PDF au maximum ou en imprimant le programme et en isolant le QR-Code que vous désirez scanner
















En cette année 2025, la Section Diablerets-Morges du Club Alpin Suisse fête ses 100 ans.











De nombreuses manifestations auront lieu tout au long de l'année, quelques unes sont mentionnées en rouge dans ce programme.



COURSES 2025

Date	Alt. min	Alt. max	Dénivelé +	Dénivelé -	Distance	Temps		Voiture= V T.Publics= TP Difficulté= T
8 janv. 25								
8 janv. 25	Raquettes Ste-Croix Les Avattes							Linder Hervé TP
	1066m	1416m	+450m	-450m	8,6km	4h10		
15 janv. 25	Raquettes NOCTURNE Les Paccots - Vuipay N°266							Jaccard Paul-André V
	1135m	1523m	+460m	-460m	7km	3h45		
Si mauvai temps aura lieu le 12 février								
22 janv. 25	Raquettes Les Paccots-Corbetta N°267							Gerritsen Richard V
	1107m	1401m	+400m	-400m	7km	3h30		
100è Mardi 28 janvier 2025 soirée d'ouverture au Rive Lounge à Morges								
29 janv. 25	Raquettes Mollendruz Pétra Felix Mollendruz							Bezençon Katharina V
	1103m	1312m	+290m	-290m	9,7km	4h		
5 févr. 25	Raquettes Niremont Parcours de Rathvel N° 265							Vermeulen Bernard V
	1126m	1514m	+500m	-500m	9km	4h15		
12 févr. 25	Raquettes Col de Soud Bretaye Parcours N°481+ Bouquetins							Linder Hervé TP
	1523m	1823m	+560m	-320m	9,3km	4h20		
Ou nocturne si elle n'a pas eu lieu le 15 janvier								
19 févr. 25	Raquettes Boucle Brassus Tomassette Refuge Racine							Gerritsen Richard V
	1018m	1222m	+225m	-225m	12km	4h30		
26 févr. 25	Raquettes Mont Pèlerin N°457							Jaccard Paul-André V
	945m	1079m	+240m	-240m	7km	2h50		
5 mars 25	Raquettes Valsainte Pré l'Essert Valsainte - N°268							Linder Hervé V
	1024m	1203m	+400m	-400m	9km	4h		
12 mars 25	La Plaine Allondon Nant d'Avril Peney Dessous							Pointet Bernard TP T1
	356m	503m	+410m	-400m	16,9km	4h30		
19 mars 25	Les Gorges du Gottéron N°269							Schwab Beatrice TP T1
	536m	716m	+480m	-480m	15,3km	4h15		

26 mars 25	Sentier historique du Mont Vully au départ de Sugiez N°268	Verdan Jacqueline
	432m 653m +440m -440m 12km 3h30	TP
		T1
2 avr. 25	Le Sentier Mt Tendre Montricher N°130	Charrière Anne-Lise
	534m 1469m +980m -470m 15,2km 5h	TP
		T1
9 avr. 25	Môtier Pouetta Raisse Chasseron Ste-Croix	Gallopin Marc
	735m 1064m +1060m -730m 18,2km 5h50	TP
	Possibilité de raccourcir à 10 km en s'arrêtant à Baillard	T1
16 avr. 25	2 Jours Via Rhenana N°60	Linder Hervé
1er jour	Stein-am-Rhein Schaffhouse étape 3 Possibilités de raccourcir l'étape	TP
	391m 462m +260m -220m 23,8km 5h50	T1
2è jour	Schaffhouse Rheinau étape 4	
	353m 462m +270m -370m 15km 3h50	
23 avr. 25	Montricher Gd Chardève Châtel L'Abbaye	Lasserre Béatrice
	760m 1431m +750m -500m 13,8km 4h15	TP
		T1
30 avr. 25	Neuchâtel Chaumont St-Blaise	Pointet Bernard
	430m 1169m +740m -750m 12,8km 4h20	
7 mai 25	Bisse de Claveau-Sion	Bezençon Katharina
	491m 1028m +110m -650m 12km 3h10	TP
		T1
14 mai 25	St Cergue La Dôle La Givrine N°116	Vermeulen Bernard
	1044m 1207m +800m -700m 15km 5h	TP
		T1
21 mai 25	100ème 2 jours Le Pont Dent Vaulion Vallorbe Cabane Mont D'Or	Linder Hervé
1er jour Gpe A	Le Pont Vaulion Vallorbe Cabane du Mont d'Or	TP
	749m 1483m +1158m -795m 16,4km 5h45	T2
1er jour Gpe B	Vallorbe Cabane du Mont d'Or	
	806m 1377m +580m -20m 3,5km 2h	
2è jour A+B	Cabane Mont d'Or Morond Les Tavins Vallorbe	
	800m 1461m +395m -965m 15km 4h30	
28 mai 25	Sambrancher-Col de Planche - Bovernier	Pointet Bernard
	467m 1346m +790m -890m 13,8km 4h40	TP
		T1
4 juin 25	Vuisternens Gibloux Vaulruz N°81	Verdan Jacqueline
	800m 1205m +680m -660m 16.4km 4h45	TP
		T1

11 juin 25	Les Aviolats Col du Pillon	1079m	1808m	+1020m	-570m	14.1km	5h		Lasserre Béatrice
									TP
100è Samedi 14 juin 2025 - Marché à Morges - Les Seniors tiennent un stand - merci de réserver cette date									
18 juin 25	Dorénaz Téléphérique Champex Scex Carro	1124m	2049m	+960m	-960m	8,1km	4h05		Jaccard Paul-André
									V
									T2
100è Samedi 21 juin 2025 - Course Le Pont Cabane Orny II (Vaulion) ouverte à tous les membres du CAS Morges									
25 juin 25	Torgon Tête du Tronchey Tour de Don	1335m	1998m	+970	-970m	11,2km	4h50		Gallopin Marc
									V
									T3
2 juil. 25	2 jours Chandolin Illhorn								Berney Véronique
1er jour Gpe A	Chandolin Ponchet Cabane Illhorn	1493m	2142m	+740m	-590m	9,8km	3h50		TP
									T2
1er jour Gpe B	Chandolin Cabane Illhorn	1911m	2266m	+410m	-250m	5,9km	2h10		
2è jour A	Cabane Illhorn Lac Noir Chandolin	1939m	2544m	+700m	-890m	10,8km	4h10		
2è jour B	Idem A mais prend le télésièrè du Tsapé	1939m	2450m	+630m	-300m	5.7km	2h40		
9 juil. 25	Derborence- Anzeinde-Solalex-Gryon	1112m	2038m	+680m	-1010m	15,3km	5h		Gerritsen Richard
									TP
									T2
16 juil. 25	Montbovon Lessoc	774m	1462m	+770m	-770m	11km	4h10		Schwab Beatrice
									TP
									T2
23 juil. 25	100ème Luan Chaux de Tompey Chaux de Mont Leysin	1220m	2203m	+1040m	-860m	12km	5h		Linder Hervé
									TP
									T2
30 juil. 25	Chindonne Dent de Valerette Dent de Valère Chindonne	1603m	2266m	+770m	-770m	9,3km	4h		Jaccard Paul-André
									V
									T2
6 août 25	Château d'Oex Les Planards Laitemaire Les Granges	978m	1581m	+920m	-900m	11,3km	4h30		Lasserre Béatrice
									TP
									T2
13 août 25	Noiraigue Creux du Vent Noiraigue	726m	1458m	+730m	-730m	12,2km	4h15		Gallopin Marc
									V
									T1
20 août 25	Mase Bisse Tsa Créta Lac Vernamiège Nax N°58	1264m	1769m	+680m	-750m	12,7km	4h10		Verdan Jacqueline
									TP
									T2

27 août 25	3 jours Arolla Dixence							Jaccard Paul-André
1er jour	Arolla La Gouille Cabane Aiguilles Rouges							TP
	1836m 2836m +1005m -25m 4,5km 3h							T2
2e jour	Cabane Aiguilles Rouges Cabane des Dix							
	2366m 2956m +1000m -870m 14,2km 5h15							
3e jour	Cabane des Dix Barrage Gde Dixence							
	2342m 2956m +650m -1240m 13,5km 4h50							
3 sept. 25	La Tine Lac Vernex Rossinière L'Etivaz							Schwab Beatrice
	837m 1140m +510m -220m 13,6km 3h50							TP
								T1
10 sept. 25	Oron Châtel St-Denis							Gerritsen Richard
	631m 861m +490m -310m 15,8km 4h10							TP
								T1
Du 13 au 20 septembre semaine dans les Grisons organisée par Katharina Bezençon								
17 sept. 25	100ème Solalex Tour de l'argentine N°121							Linder Hervé
	1423m 2051m +1050m -1050m 13,3km 5h15							V
								T2
24 sept. 25	Tour du Moléson depuis Plan Francey (en partie N°270)							Charrière Anne-Lise
	1317m 2002m +820m -820m 12,4km 4h30							V
								T1
1 oct. 25	Les Cases Col de Gaudes Rossinière							Jaccard Paul-André
	871m 1637m +695m -920m 13,2km 4h30							TP
								T3
8 oct. 25	Ravoire Mont d'Arpille La Forclaz							Schwab Beatrice
	1103m 2084m +1010m -586m 8,4km 4h							TP
								T2
15 oct. 25	Torgon Le Linleu							Linder Hervé
	1122m 2071m +1030m -1030m 13km 5h15							V
								T3
22 oct. 25	Montana Cabane Violettes Bisse Tsittoret Marolies							Bezençon Katharina
	1639m 2398m +390m -970m 13,4km 4h							TP
								T1
29 oct. 25	Sentier du Rhône N°101, La Plaine - Genève Jonction							Vermeulen Bernard
	375m 375m +460m -480m 20km 5h30							TP
								T1

5 nov. 25	L'abbaye-Pré de l'Haut-Mont Tendre-Servant-Sentier							Gerritsen Richard
	1006m	1678m	+760m	-760m	19km	4h30		TP T1
12 nov. 25	Réunion responsables de course							Linder Hervé
19 nov. 25	Perroy Essertines Bugnax Rolle							Galopin Marc
	295m	826m	+570m	-590m	19km	5h10		TP T1
	Nombreuses possibilités de raccourcir le parcours							
26 nov. 25	AG Rétrospective 2025 et programme 2026							Linder Hervé