



# Formation à l'orientation – Descriptif

## Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences nécessaires en orientation dans le but d'emmener des groupes en terrain montagneux, tout en optimisant la sécurité et la performance.
- S'approprier les connaissances théoriques et pratiques de la lecture de cartes.
- Utiliser de manière appropriée les outils et instruments d'orientations courants.

## Contenu

- Introduction aux composants cartographiques et utilisation de cartes topographiques.
- Utilisation de la boussole et des instruments d'orientation.
- Techniques d'orientation en terrain montagneux.
- Préparation et gestion du parcours.
- Exercices pratiques sur le terrain.
- Lecture, analyse et interprétation de cartes.
- Navigation en terrain inconnu, en utilisant les repères naturels et les instruments d'orientation usuels.

## Moyens utilisés

Présentations de modèles théoriques. Exercices pratiques sur le terrain en journée, études de cas réels et mises en situation. Expérimentations individuelles de nuit sur le terrain.

## Points forts de la démarche

Une démarche d'apprentissage progressive qui commence par de la théorie, se poursuit sur des expérimentations sur le terrain et une randonnée nocturne où chaque participant va orienter un groupe, à l'aide des outils et techniques abordés pendant la formation.

## Intervenant(s)

Chef-fe-s de course de la sous-section de Morges.

## Public cible

Cette formation s'adresse à tous les futurs chefs de course, chefs de course et à tous les membres de la sous-section de Morges intéressés par la thématique.

## Durée

1 soirée de théorie – 1 journée sur le terrain qui se termine tard dans la nuit.